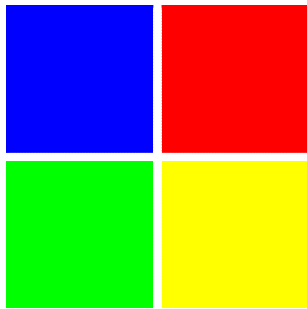




SOFTSKILLSTEST

## GEDRAG TEST

van

Merel Antonissen

Resultaat

Stabiel

De test vond plaats op:

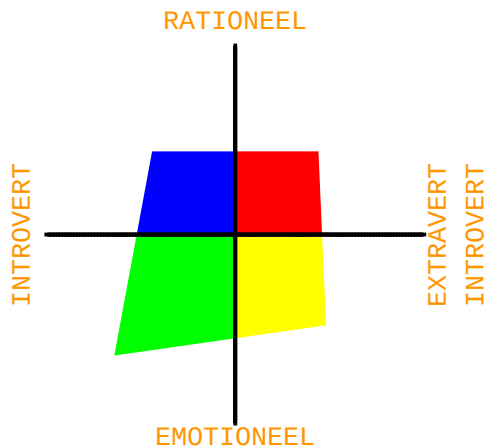
12.10.2023 13:18



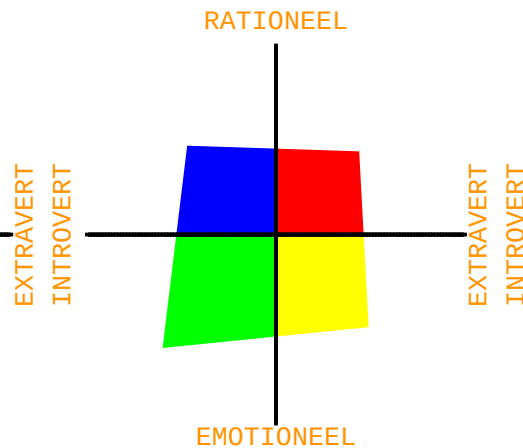
learngames.info  
learngaming.info

# Resultaat

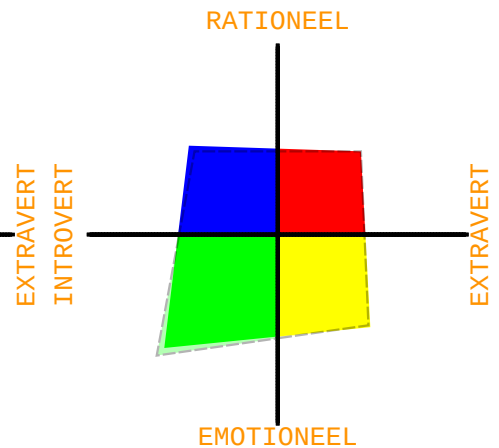
## RESPONSESTIJL



## BASISSTIJL



## VERSCHIL ANALYSE



Dit instrument meet uw gedragsstijlen op hoofdlijnen. Het is géén test, waarbij U kunt slagen of zakken.

Een gedragsstijl is niet goed of fout. Afhankelijk van de situatie heeft elke stijl zijn voor- en nadelen. Iedereen heeft meerdere 'gedragskleuren' (psychologische stereotypes).

Met de gedragsstijlscans kun je je 'gedragskleuren' meten. Het is immers altijd gemakkelijker om je eigen gedrag iets te veranderen dan het gedrag van iemand anders.

De gedragsstijlscan is gebaseerd op de theorie van Jung en Meyers, met daarin een heldere typologie van de manier waarop iemand zich gedraagt. De kleuren zijn: dominant rood, invloedrijk geel, gedisciplineerd blauw en harmonisch groen

Een gedragsstijlscan helpt je inzicht te krijgen in de kenmerken van je eigen gedrag of dat van je team. Met behulp van deze scans kun je je eigen gedrag stereotyperen en ook dat van je team. Of de ontwikkeling ervan, als je de scans wat vaker doet. Het geeft een instrument om jezelf (of je team) effectiever en efficiënter te maken. Want door beter begrip van het gedrag van jezelf en dat van anderen mensen worden hindernissen weggenomen om beter met elkaar te kunnen samen werken.

## RESPONSESTIJL

De responsgedragstijl toont uw 'bewuste' gedrag, het gedrag waarvan u denkt dat uw (werk)omgeving van u verlangt.

## BASISSTIJL

De basisgedragstijl toont uw 'onbewuste' gedrag, het gedrag dat u van nature vertoont.

## VERSCHIL ANALYSE

De verschillenanalyse: hoe u uw gedrag aanpast aan uw omgeving. Uw responsstijl minus uw basisstijl geeft daarvan een indruk. Als u zich 'bewuster' gaat gedragen dan valt in hoofdlijn het volgende op:

De kleur van uw gedragsstijl is GROEN.

Stabiel

pleziergericht

## Kwaliteiten

Trouw

Loyaal

Kundig teamlid.

Ondersteunend.

Bescheiden.

Geduldig.

Betrouwbaar.

voelt zich uitgedaagd wanneer hij met anderen moet samenwerken om resultaten

- \* Blijft graag op een vaste werkplek.

- \* Bemiddelend, stelt opgewonden mensen gerust.

- \* Concentreert zich op taken.

- \* Schept een stabiele duurzame omgeving.

- \* Houdt zich aan geaccepteerde werkprocedures.

- \* Luistert rustig, goed en geduldig.

## TIPS!!

Vaker het initiatief nemen.

Bewust confrontaties aangaan.

Snelle veranderingen accepteren.

## Over mij

Ik werk graag met mensen samen.

Ik help anderen graag.

Ik kan vertrouwd worden bij het afmaken van een taak.

## Valkuilen

Moeite met veranderingen.

Schuift dingen lang voor zich uit.

Plaatst eigen wensen teveel op de achtergrond.

Houdt zich onder druk niet aan de deadlines.

Te sterk afhankelijk van relaties.

Beschouwt kritiek als een persoonlijke belediging

## Ik houd van mensen die:

- \* persoonlijke dingen vertellen voordat ze ter zake komen

- \* tijd voor een ontspannen sfeer hebben

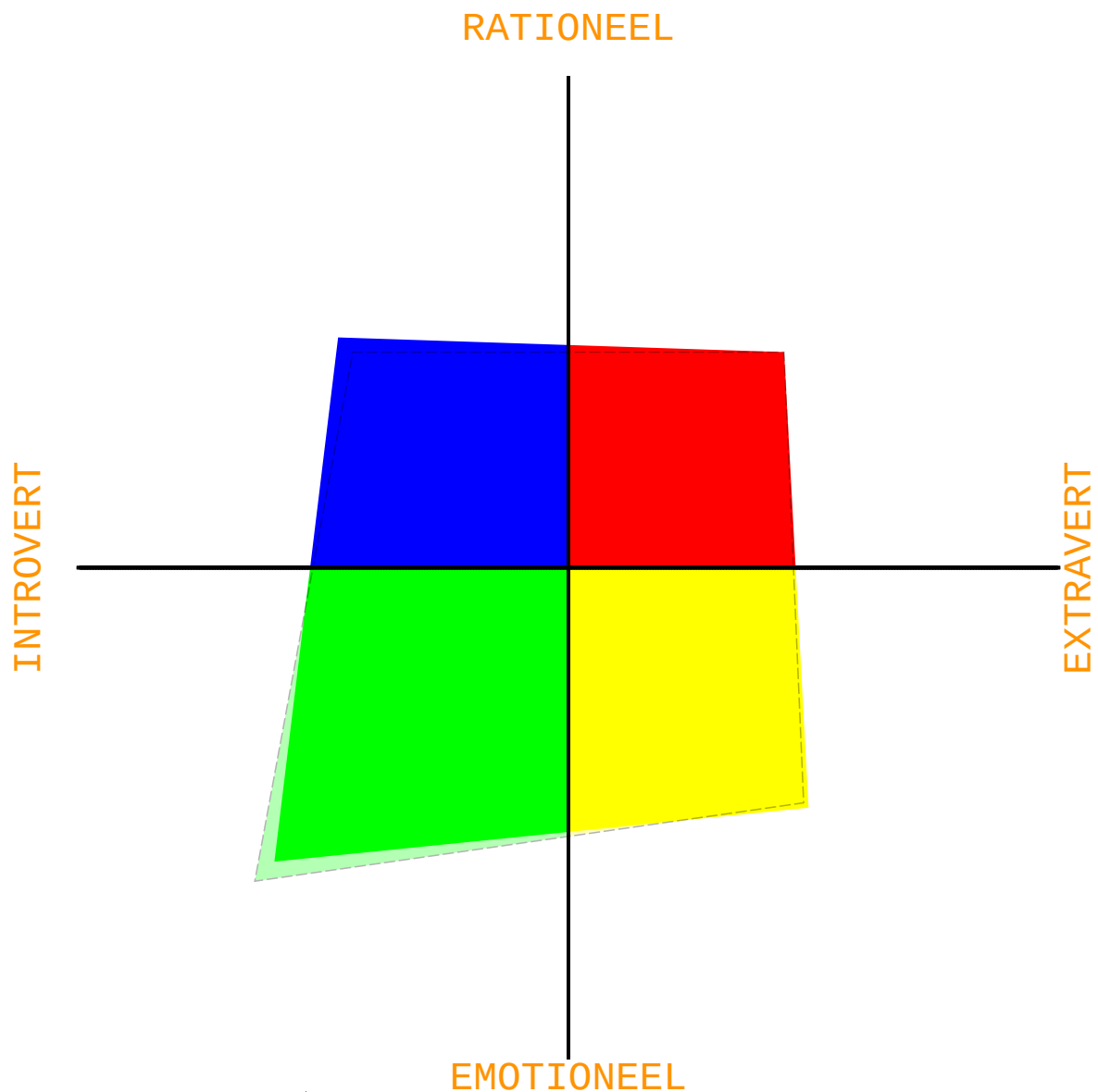
- \* luisteren naar hoe ik dingen zie

## Ik houd niet van mensen

- \* bij mij veranderingen afdwingen voordat ik er klaar voor ben

- \* verandering om de verandering willen doorvoeren

- \* alleen maar resultaten willen zien van mij, maar geen rekening met mij houden



R B 



2.0%

Er is weinig afwijking tussen uw natuurlijke gedrag en het gedrag dat - volgens u - uw omgeving van u verlangt.



EXTRAVERT

46.0% 46.5% -0.5%

U wordt wat minder extrovert en wat meer introvert.



INTROVERT

54.0% 53.5% 0.5%



RATIONEEL

44.0% 45.5% -1.5%

U neemt uw beslissingen wat minder rationeel en wat meer op basis van emoties.



EMOTIONEEL

56.0% 54.5% 1.5%



22.0% 22.0% 0.0%

U wordt noch meer, noch minder resultaatgericht.



24.0% 24.5% -0.5%

U wordt wat minder pleziergericht.



32.0% 30.0% 2.0%

U wordt iets meer harmonie-gericht.



22.0% 23.5% -1.5%

U wordt wat minder gericht op controle en opereren volgens de regels.

## ROOD

### Dominant

gericht op het bereiken van resultaat

#### Over mij

Ik ben het liefste mijn eigen baas.

Ik weet wat ik wil en zet mij daarvoor in.

Ik stel hoge eisen aan mezelf.

Ik houd van mensen die:

- \* onmiddellijk ter zake komen
- \* direct zijn
- \* snel beslissingen nemen

Ik houd niet van mensen die:

- \* teveel praten
- \* mij aangenaam bezig willen houden
- \* mij aanwijzingen geven

#### Kwaliteiten

Groot zelfvertrouwen.

Moed.

Resultaatgericht.

Overheersend.

Wedijverend.

Doorzettingsvermogen

Direct en open

- \* Beïnvloedt graag zijn omgeving, hij voelt zich door tegenwerking uitgedaagd en wil
- \* Neemt het commando over.
- \* Zet dingen in gang en brengt ze aan het rollen
- \* Mikt op directe resultaten.
- \* Neemt snelle beslissingen.
- \* Trekt bestaande situaties in twijfel.
- \* Pakt problemen aan

#### Valkuilen

Te hoge eisen aan anderen.

Wil teveel in een keer.

Overdrijft de controle over mensen

Ziet risico's en waarschuwingen over het hoofd.

Is geneigd ongevoelig te zijn voor de gevoelens van anderen.

Veroorzaakt problemen in teams.

#### TIPS!!

Beter leren luisteren.

Motieven voldoende toelichten.

Op behoeften van anderen ingaan.

# GEEL

## Invloed

pleziergericht

### Over mij

Ik kan enthousiast raken over van alles en nog wat.

Ik vertel graag verhalen en inspireer mensen graag.

Ik wil mij niet bezighouden met details en controleren.

Ik houd van mensen die:

- \* tijd hebben om te praten
- \* vriendelijk zijn
- \* contact zoeken

Ik houd niet van mensen die:

- \* onbeleefd met mij omgaan
- \* afstandelijk doen
- \* koel en terughoudend zijn

## Kwaliteiten

Relatiegericht.

Beïnvloedend

Emotioneel

Enthousiasmerend.

Spraakzaam.

Optimistisch.

Spontaan.

\* Voelt zich uitgedaagd wanneer anderen voor nieuwe activiteiten gewonnen of bijeengebracht moeten worden.

\* Gaat relaties aan, vermaakt anderen.

\* Schept een motiverende sfeer.

\* Staat graag in het middelpunt.

\* Werkt graag met en in een team.

\* Drukt zich goed helder uit.

\* Deelt zijn gevoelens met anderen.

## Valkuilen

Schat resultaten te optimistisch in.

Is geneigd dingen niet consequent af te maken.

Probeert teveel in een keer te doen.

Neigt er toe te veel te praten en te impulsief te handelen.

Heeft ongegronde angst voor afwijzing.

Houdt er niet van om alleen te moeten zijn.

## TIPS!!

Prioriteiten stellen en vaste afspraken maken.

Bij beslissingen objectiever zijn.

Anderen realistischer inschatten.

GROEN

Stabiel

pleziergericht

Over mij

Ik help anderen graag.

Ik help anderen graag.

Ik kan vertrouwd worden bij het afmaken van een taak.

Ik houd van mensen die:

- \* persoonlijke dingen vertellen voordat ze ter zake komen
- \* tijd voor een ontspannen sfeer hebben
- \* luisteren naar hoe ik dingen zie

Ik houd niet van mensen die:

- \* bij mij veranderingen afdwingen voordat ik er klaar voor ben
- \* verandering om de verandering willen doorvoeren
- \* alleen maar resultaten willen zien van mij, maar geen rekening met mij houden

Kwaliteiten

Trouw

Loyaal

Kundig teamlid.

Ondersteunend.

Bescheiden.

Geduldig.

Betrouwbaar.

voelt zich uitgedaagd wanneer hij met anderen moet samenwerken om resultaten te

- \* Blijft graag op een vaste werkplek.
- \* Bemiddelend, stelt opgewonden mensen gerust.
- \* Concentreert zich op taken.
- \* Schept een stabiele duurzame omgeving.
- \* Houdt zich aan geaccepteerde werkprocedures.
- \* Luistert rustig, goed en geduldig.

Valkuilen

Moeite met veranderingen.

Schuift dingen lang voor zich uit.

Plaatst eigen wensen teveel op de achtergrond.

Houdt zich onder druk niet aan de deadlines.

Te sterk afhankelijk van relaties.

Beschouwt kritiek als een persoonlijke belediging

TIPS!!

Vaker het initiatief nemen.

Bewust confrontaties aangaan.

Snelle veranderingen accepteren.

# BLAUW

## Conformiteit

Gericht op controle en opereren volgens de regels

### Over mij

Ik voel mij in emotioneel beladen situaties onprettig.

Ik houd ervan dingen te analyseren.

Ik werk graag samen met mensen, die goed georganiseerd zijn en hoge eisen stellen.

Ik houd van mensen die:

- \* diplomatiek en beleefd zijn
- \* zinvolle dingen doen
- \* rustig zijn en helder denken

Ik houd niet van mensen die:

- \* willen dat ik mijn gevoel openlijk laat zien
- \* erop staan en aandringen dat ik te snel een standpunt moet innemen
- \* van mij verlangen dat werk, wat half af is, snel afgeleverd wordt

### Kwaliteiten

Zelfdiscipline.

Hoge maatstaven.

Georiënteerd op details.

Logisch, precies.

Analytisch.

Voorzichtig.

Gereserveerd.

- \* Voelt zich uitgedaagd wanneer bekende, beproefde benaderingen gebruikt worden om een
- \* Concentreert zich op details.
- \* Gaat diplomatiek met mensen om.
- \* Denkt kritisch en controleert op nauwkeurigheid.
- \* Is bereid autoriteit te accepteren.
- \* Volgt aanwijzingen en normen op.
- \* Beslist analytisch na veel informatie te hebben ingewonnen.

### Valkuilen

Verstrikt raken in details

Kan niet loslaten en delegeren

Voldoet aan de exacte eisen

Bang om persoonlijke fouten te maken

Aarzelt bij het uitproberen van nieuwe dingen

Overdenkt pessimistisch

### Suggesties / hints / tips!

Meer optimisme aan de dag leggen.

Beter met gevoelens omgaan.

Meer realistisch de kosten afwegen tegen wat het oplevert.



| ROOD<br>Dominant<br>gericht op het bereiken van resultaat                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | GEEL<br>Invloed<br>pleziergericht                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | GROEN<br>Stabiel<br>pleziergericht                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | BLAUW<br>Conformiteit<br>Gericht op controle en opereren volgens de regels                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>Over mij</div> <p>Ik ben het liefste mijn eigen baas.</p> <p>Ik weet wat ik wil en zet mij daarvoor in.</p> <p>Ik stel hoge eisen aan mezelf.</p> <p>Ik houd van mensen die:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>* onmiddellijk ter zake komen</li><li>* direct zijn</li><li>* snel beslissingen nemen</li></ul> <p>Ik houd niet van mensen die:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>* teveel praten</li><li>* mij aangenaam bezig willen houden</li><li>* mij aanwijzingen geven</li></ul>                                                                                      | <div>Over mij</div> <p>Ik kan enthousiast raken over van alles en nog wat.</p> <p>Ik vertel graag verhalen en inspireer mensen graag.</p> <p>Ik wil mij niet bezighouden met details en controleren.</p> <p>Ik houd van mensen die:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>* tijd hebben om te praten</li><li>* vriendelijk zijn</li><li>* contact zoeken</li></ul> <p>Ik houd niet van mensen die:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>* onbeleefd met mij omgaan</li><li>* afstandelijk doen</li><li>* koel en terughoudend zijn</li></ul>                                        | <div>Over mij</div> <p>Ik werk graag met mensen samen.</p> <p>Ik help anderen graag.</p> <p>Ik kan vertrouwd worden bij het afmaken van een taak.</p> <p>Ik houd van mensen die:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>* persoonlijke dingen vertellen voordat ze ter zake</li><li>* tijd voor een ontspannen sfeer hebben</li><li>* luisteren naar hoe ik dingen zie</li></ul> <p>Ik houd niet van mensen die:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>* bij mij veranderingen afdwingen voordat ik er klaar voor ben</li><li>* verandering om de verandering willen doorvoeren</li><li>* alleen maar resultaten willen zien van mij, maar geen rekening met mij houden</li></ul> | <div>Over mij</div> <p>Ik voel mij in emotioneel beladen situaties onprettig.</p> <p>Ik houd ervan dingen te analyseren.</p> <p>Ik werk graag samen met mensen, die goed georganiseerd zijn en hoge eisen stellen.</p> <p>Ik houd van mensen die:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>* diplomatiek en beleefd zijn</li><li>* zinvolle dingen doen</li><li>* rustig zijn en helder denken</li></ul> <p>Ik houd niet van mensen die:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>* willen dat ik mijn gevoel openlijk laat zien</li><li>* erop staan en aandringen dat ik te snel een standpunt moet innemen</li><li>* van mij verlangen dat werk, wat half af is, snel afgeleverd wordt</li></ul> |
| <div>Kwaliteiten</div> <p>Groot zelfvertrouwen.</p> <p>Moed.</p> <p>Resultaatgericht.</p> <p>Overheersend.</p> <p>Wedijverend.</p> <p>Doorzettingsvermogen</p> <p>Direct en open</p> <ul style="list-style-type: none"><li>* Beïnvloedt graag zijn omgeving, hij voelt zich door tegenwerking uitgedaagd en wil resultaten behalen.</li><li>* Neemt het commando over.</li><li>* Zet dingen in gang en brengt ze aan het rollen</li><li>* Mikt op directe resultaten.</li><li>* Neemt snelle beslissingen.</li><li>* Trekt bestaande situaties in twijfel.</li><li>* Pakt problemen aan</li></ul> | <div>Kwaliteiten</div> <p>Relatiegericht.</p> <p>Beïnvloedend</p> <p>Emotioneel</p> <p>Enthousiasmerend.</p> <p>Spraakzaam.</p> <p>Optimistisch.</p> <p>Spontaan.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>* Voelt zich uitgedaagd wanneer anderen voor nieuwe activiteiten gewonnen of bijeengebracht moeten worden.</li><li>* Gaat relaties aan, vermaakt anderen.</li><li>* Schept een motiverende sfeer.</li><li>* Staat graag in het middelpunt.</li><li>* Werkt graag met en in een team.</li><li>* Drukt zich goed helder uit.</li><li>* Deelt zijn gevoelens met anderen.</li></ul> | <div>Kwaliteiten</div> <p>Trouw</p> <p>Loyaal</p> <p>Kundig teamlid.</p> <p>Ondersteunend.</p> <p>Bescheiden.</p> <p>Geduldig.</p> <p>Betrouwbaar.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>* voelt zich uitgedaagd wanneer hij met anderen moet samenwerken om resultaten te bereiken.</li><li>* Blijft graag op een vaste werkplek.</li><li>* Bemiddelend, stelt opgewonden mensen gerust.</li><li>* Concentreert zich op taken.</li><li>* Schept een stabiele duurzame omgeving.</li><li>* Houdt zich aan geaccepteerde werkprocedures.</li><li>* Luistert rustig, goed en geduldig.</li></ul>                                                                                       | <div>Kwaliteiten</div> <p>Zelfdiscipline.</p> <p>Hoge maatstaven.</p> <p>Georiënteerd op details.</p> <p>Logisch, precies.</p> <p>Analytisch.</p> <p>Voorzichtig.</p> <p>Gereserveerd.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>* Voelt zich uitgedaagd wanneer bekende, beproefde benaderingen gebruikt worden om een optimale kwaliteit te bereiken.</li><li>* Concentreert zich op details.</li><li>* Gaat diplomatiek met mensen om.</li><li>* Denkt kritisch en controleert op nauwkeurigheid.</li><li>* Is bereid autoriteit te accepteren.</li><li>* Volgt aanwijzingen en normen op.</li><li>* Beslist analytisch na veel informatie te hebben ingewonnen.</li></ul>                         |
| <div>Valkuilen</div> <p>Te hoge eisen aan anderen.</p> <p>Wil teveel in een keer.</p> <p>Overdrijft de controle over mensen</p> <p>Ziet risico's en waarschuwingen over het hoofd.</p> <p>Is geneigd ongevoelig te zijn voor de gevoelens van</p> <p>Veroorzaakt problemen in teams.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <div>Valkuilen</div> <p>Schat resultaten te optimistisch in.</p> <p>Is geneigd dingen niet consequent af te maken.</p> <p>Probeert teveel in een keer te doen.</p> <p>Neigt er toe te veel te praten en te impulsief te</p> <p>Heeft ongegronde angst voor afwijzing.</p> <p>Houdt er niet van om alleen te moeten zijn.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                 | <div>Valkuilen</div> <p>Moeite met veranderingen.</p> <p>Schuift dingen lang voor zich uit.</p> <p>Plaast eigen wensen teveel op de achtergrond.</p> <p>Houdt zich onder druk niet aan de deadlines.</p> <p>Te sterk afhankelijk van relaties.</p> <p>Beschouwt kritiek als een persoonlijke belediging</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <div>Valkuilen</div> <p>Verstrikt raken in details</p> <p>Kan niet loslaten en delegeren</p> <p>Voldoet aan de exacte eisen</p> <p>Bang om persoonlijke fouten te maken</p> <p>Aarzelt bij het uitproberen van nieuwe dingen</p> <p>Overdenkt pessimistisch</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <div>TIPS!!</div> <p>Beter leren luisteren.</p> <p>Motieven voldoende toelichten.</p> <p>Op behoeften van anderen ingaan.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <div>TIPS!!</div> <p>Prioriteiten stellen en vaste afspraken maken.</p> <p>Bij beslissingen objectiever zijn.</p> <p>Anderen realistischer inschatten.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <div>TIPS!!</div> <p>Vaker het initiatief nemen.</p> <p>Bewust confrontaties aangaan.</p> <p>Snelle veranderingen accepteren.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <div>Suggesties / hints /</div> <p>Meer optimisme aan de dag leggen.</p> <p>Beter met gevoelens omgaan.</p> <p>Meer realistisch de kosten afwegen tegen wat het</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |