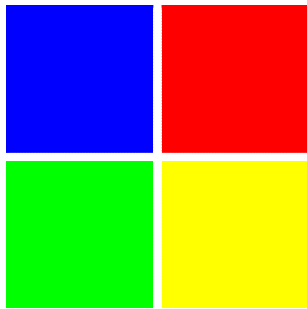




SOFTSKILLSTEST

GEDRAG TEST

van

Martine Schrik

Resultaat

Stabiel

De test vond plaats op:

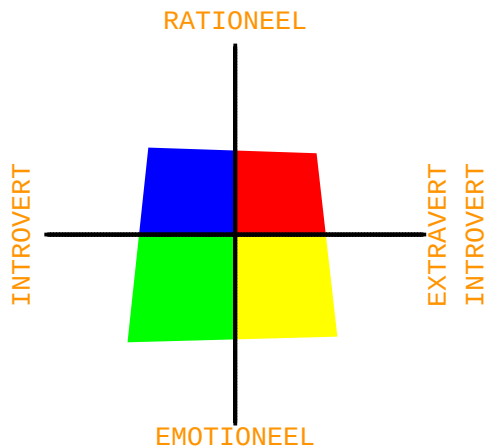
12.10.2023 13:18



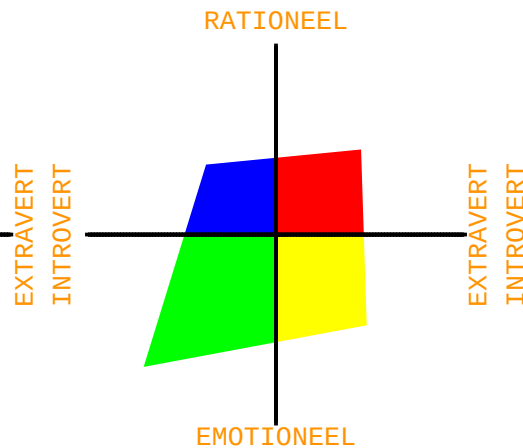
learngames.info
learngaming.info

Resultaat

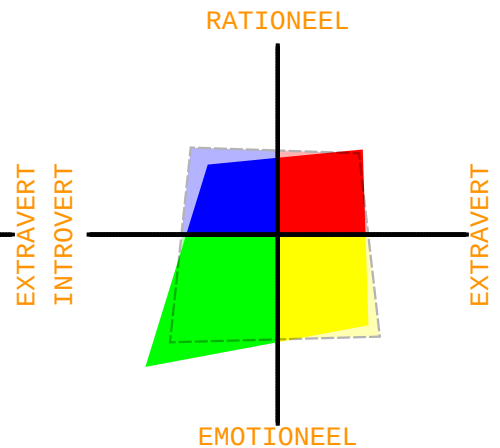
RESPONSESTIJL



BASISSTIJL



VERSCHIL ANALYSE



Dit instrument meet uw gedragsstijlen op hoofdlijnen. Het is géén test, waarbij U kunt slagen of zakken.

Een gedragsstijl is niet goed of fout. Afhankelijk van de situatie heeft elke stijl zijn voor- en nadelen. Iedereen heeft meerdere 'gedragskleuren' (psychologische stereotypes).

Met de gedragsstijlscans kun je je 'gedragskleuren' meten. Het is immers altijd gemakkelijker om je eigen gedrag iets te veranderen dan het gedrag van iemand anders.

De gedragsstijlscan is gebaseerd op de theorie van Jung en Meyers, met daarin een heldere typologie van de manier waarop iemand zich gedraagt. De kleuren zijn: dominant rood, invloedrijk geel, gedisciplineerd blauw en harmonisch groen

Een gedragsstijlscan helpt je inzicht te krijgen in de kenmerken van je eigen gedrag of dat van je team. Met behulp van deze scans kun je je eigen gedrag stereotyperen en ook dat van je team. Of de ontwikkeling ervan, als je de scans wat vaker doet. Het geeft een instrument om jezelf (of je team) effectiever en efficiënter te maken. Want door beter begrip van het gedrag van jezelf en dat van anderen mensen worden hindernissen weggenomen om beter met elkaar te kunnen samen werken.

RESPONSESTIJL

De responsgedragstijl toont uw 'bewuste' gedrag, het gedrag waarvan u denkt dat uw (werk)omgeving van u verlangt.

BASISSTIJL

De basisgedragstijl toont uw 'onbewuste' gedrag, het gedrag dat u van nature vertoont.

VERSCHIL ANALYSE

De verschillenanalyse: hoe u uw gedrag aanpast aan uw omgeving. Uw responsstijl minus uw basisstijl geeft daarvan een indruk. Als u zich 'bewuster' gaat gedragen dan valt in hoofdlijn het volgende op:

De kleur van uw gedragsstijl is GROEN.

Stabiel

pleziergericht

Kwaliteiten

Trouw

Loyaal

Kundig teamlid.

Ondersteunend.

Bescheiden.

Geduldig.

Betrouwbaar.

voelt zich uitgedaagd wanneer hij met anderen moet samenwerken om resultaten

- * Blijft graag op een vaste werkplek.

- * Bemiddelend, stelt opgewonden mensen gerust.

- * Concentreert zich op taken.

- * Schept een stabiele duurzame omgeving.

- * Houdt zich aan geaccepteerde werkprocedures.

- * Luistert rustig, goed en geduldig.

TIPS!!

Vaker het initiatief nemen.

Bewust confrontaties aangaan.

Snelle veranderingen accepteren.

Over mij

Ik werk graag met mensen samen.

Ik help anderen graag.

Ik kan vertrouwd worden bij het afmaken van een taak.

Valkuilen

Moeite met veranderingen.

Schuift dingen lang voor zich uit.

Plaatst eigen wensen teveel op de achtergrond.

Houdt zich onder druk niet aan de deadlines.

Te sterk afhankelijk van relaties.

Beschouwt kritiek als een persoonlijke belediging

Ik houd van mensen die:

- * persoonlijke dingen vertellen voordat ze ter zake komen

- * tijd voor een ontspannen sfeer hebben

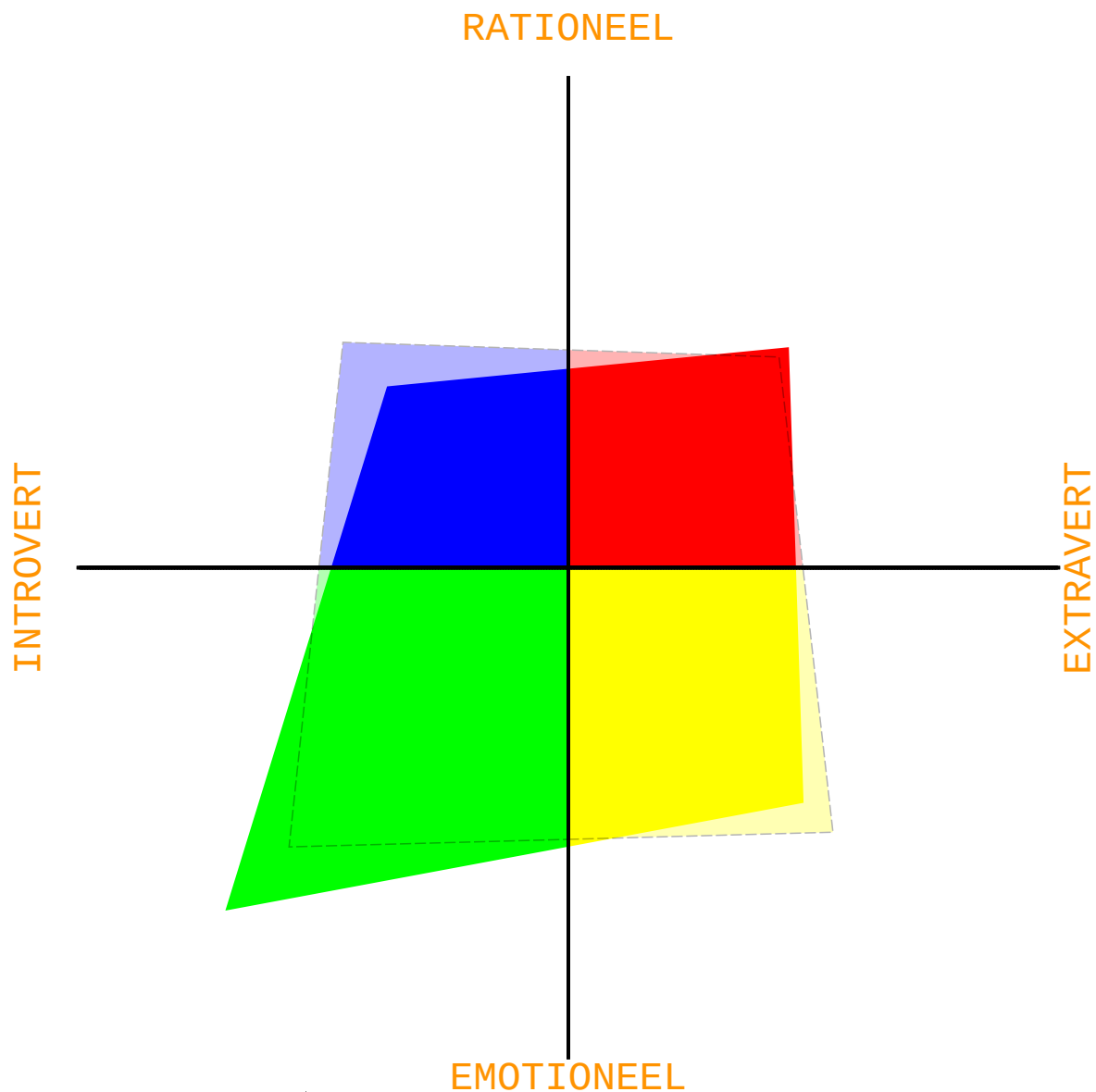
- * luisteren naar hoe ik dingen zie

Ik houd niet van mensen

- * bij mij veranderingen afdwingen voordat ik er klaar voor ben

- * verandering om de verandering willen doorvoeren

- * alleen maar resultaten willen zien van mij, maar geen rekening met mij houden



6.5%

Er is een forse afwijking tussen uw natuurlijke gedrag en het gedrag dat - volgens u - uw omgeving van u verlangt.



EXTRAVERT

48.5% 46.5% 2.0%

U wordt iets meer extrovert en wat minder introvert.



INTROVERT

51.5% 53.5% -2.0%



RATIONEEL

44.5% 41.0% 3.5%

U neemt uw beslissingen iets meer rationeel en iets minder op basis van emoties.



EMOTIONEEL

55.5% 59.0% -3.5%



21.5% 22.5% -1.0%

U wordt wat minder resultaatgericht.



27.0% 24.0% 3.0%

U wordt iets meer pleziergericht.



28.5% 35.0% -6.5%

U wordt duidelijk minder harmonie-gericht.



23.0% 18.5% 4.5%

U wordt iets meer gericht op controle en opereren volgens de regels.

ROOD

Dominant

gericht op het bereiken van resultaat

Over mij

Ik ben het liefste mijn eigen baas.

Ik weet wat ik wil en zet mij daarvoor in.

Ik stel hoge eisen aan mezelf.

Ik houd van mensen die:

- * onmiddellijk ter zake komen
- * direct zijn
- * snel beslissingen nemen

Ik houd niet van mensen die:

- * teveel praten
- * mij aangenaam bezig willen houden
- * mij aanwijzingen geven

Kwaliteiten

Groot zelfvertrouwen.

Moed.

Resultaatgericht.

Overheersend.

Wedijverend.

Doorzettingsvermogen

Direct en open

- * Beïnvloedt graag zijn omgeving, hij voelt zich door tegenwerking uitgedaagd en wil
- * Neemt het commando over.
- * Zet dingen in gang en brengt ze aan het rollen
- * Mikt op directe resultaten.
- * Neemt snelle beslissingen.
- * Trekt bestaande situaties in twijfel.
- * Pakt problemen aan

Valkuilen

Te hoge eisen aan anderen.

Wil teveel in een keer.

Overdrijft de controle over mensen

Ziet risico's en waarschuwingen over het hoofd.

Is geneigd ongevoelig te zijn voor de gevoelens van anderen.

Veroorzaakt problemen in teams.

TIPS!!

Beter leren luisteren.

Motieven voldoende toelichten.

Op behoeften van anderen ingaan.

GEEL

Invloed

pleziergericht

Over mij

Ik kan enthousiast raken over van alles en nog wat.

Ik vertel graag verhalen en inspireer mensen graag.

Ik wil mij niet bezighouden met details en controleren.

Ik houd van mensen die:

- * tijd hebben om te praten
- * vriendelijk zijn
- * contact zoeken

Ik houd niet van mensen die:

- * onbeleefd met mij omgaan
- * afstandelijk doen
- * koel en terughoudend zijn

Kwaliteiten

Relatiegericht.

Beïnvloedend

Emotioneel

Enthousiasmerend.

Spraakzaam.

Optimistisch.

Spontaan.

* Voelt zich uitgedaagd wanneer anderen voor nieuwe activiteiten gewonnen of bijeengebracht moeten worden.

* Gaat relaties aan, vermaakt anderen.

* Schept een motiverende sfeer.

* Staat graag in het middelpunt.

* Werkt graag met en in een team.

* Drukt zich goed helder uit.

* Deelt zijn gevoelens met anderen.

Valkuilen

Schat resultaten te optimistisch in.

Is geneigd dingen niet consequent af te maken.

Probeert teveel in een keer te doen.

Neigt er toe te veel te praten en te impulsief te handelen.

Heeft ongegronde angst voor afwijzing.

Houdt er niet van om alleen te moeten zijn.

TIPS!!

Prioriteiten stellen en vaste afspraken maken.

Bij beslissingen objectiever zijn.

Anderen realistischer inschatten.

GROEN

Stabiel

pleziergericht

Over mij

Ik help anderen graag.

Ik help anderen graag.

Ik kan vertrouwd worden bij het afmaken van een taak.

Ik houd van mensen die:

- * persoonlijke dingen vertellen voordat ze ter zake komen
- * tijd voor een ontspannen sfeer hebben
- * luisteren naar hoe ik dingen zie

Ik houd niet van mensen die:

- * bij mij veranderingen afdwingen voordat ik er klaar voor ben
- * verandering om de verandering willen doorvoeren
- * alleen maar resultaten willen zien van mij, maar geen rekening met mij houden

Kwaliteiten

Trouw

Loyaal

Kundig teamlid.

Ondersteunend.

Bescheiden.

Geduldig.

Betrouwbaar.

voelt zich uitgedaagd wanneer hij met anderen moet samenwerken om resultaten te

- * Blijft graag op een vaste werkplek.
- * Bemiddelend, stelt opgewonden mensen gerust.
- * Concentreert zich op taken.
- * Schept een stabiele duurzame omgeving.
- * Houdt zich aan geaccepteerde werkprocedures.
- * Luistert rustig, goed en geduldig.

Valkuilen

Moeite met veranderingen.

Schuift dingen lang voor zich uit.

Plaatst eigen wensen teveel op de achtergrond.

Houdt zich onder druk niet aan de deadlines.

Te sterk afhankelijk van relaties.

Beschouwt kritiek als een persoonlijke belediging

TIPS!!

Vaker het initiatief nemen.

Bewust confrontaties aangaan.

Snelle veranderingen accepteren.

BLAUW

Conformiteit

Gericht op controle en opereren volgens de regels

Over mij

Ik voel mij in emotioneel beladen situaties onprettig.

Ik houd ervan dingen te analyseren.

Ik werk graag samen met mensen, die goed georganiseerd zijn en hoge eisen stellen.

Ik houd van mensen die:

- * diplomatiek en beleefd zijn
- * zinvolle dingen doen
- * rustig zijn en helder denken

Ik houd niet van mensen die:

- * willen dat ik mijn gevoel openlijk laat zien
- * erop staan en aandringen dat ik te snel een standpunt moet innemen
- * van mij verlangen dat werk, wat half af is, snel afgeleverd wordt

Kwaliteiten

Zelfdiscipline.

Hoge maatstaven.

Georiënteerd op details.

Logisch, precies.

Analytisch.

Voorzichtig.

Gereserveerd.

- * Voelt zich uitgedaagd wanneer bekende, beproefde benaderingen gebruikt worden om een
- * Concentreert zich op details.
- * Gaat diplomatiek met mensen om.
- * Denkt kritisch en controleert op nauwkeurigheid.
- * Is bereid autoriteit te accepteren.
- * Volgt aanwijzingen en normen op.
- * Beslist analytisch na veel informatie te hebben ingewonnen.

Valkuilen

Verstrikt raken in details

Kan niet loslaten en delegeren

Voldoet aan de exacte eisen

Bang om persoonlijke fouten te maken

Aarzelt bij het uitproberen van nieuwe dingen

Overdenkt pessimistisch

Suggesties / hints / tips!

Meer optimisme aan de dag leggen.

Beter met gevoelens omgaan.

Meer realistisch de kosten afwegen tegen wat het oplevert.

ROOD Dominant gericht op het bereiken van resultaat	GEEL Invloed pleziergericht	GROEN Stabiel pleziergericht	BLAUW Conformiteit Gericht op controle en opereren volgens de regels
Over mij Ik ben het liefste mijn eigen baas. Ik weet wat ik wil en zet mij daarvoor in. Ik stel hoge eisen aan mezelf. Ik houd van mensen die: * onmiddellijk ter zake komen * direct zijn * snel beslissingen nemen Ik houd niet van mensen die: * teveel praten * mij aangenaam bezig willen houden * mij aanwijzingen geven	Over mij Ik kan enthousiast raken over van alles en nog wat. Ik vertel graag verhalen en inspireer mensen graag. Ik wil mij niet bezighouden met details en controleren. Ik houd van mensen die: * tijd hebben om te praten * vriendelijk zijn * contact zoeken Ik houd niet van mensen die: * onbeleefd met mij omgaan * afstandelijk doen * koel en terughoudend zijn	Over mij Ik werk graag met mensen samen. Ik help anderen graag. Ik kan vertrouwd worden bij het afmaken van een taak. Ik houd van mensen die: * persoonlijke dingen vertellen voordat ze ter zake * tijd voor een ontspannen sfeer hebben * luisteren naar hoe ik dingen zie Ik houd niet van mensen die: * bij mij veranderingen afdwingen voordat ik er klaar voor ben * verandering om de verandering willen doorvoeren * alleen maar resultaten willen zien van mij, maar geen rekening met mij houden	Over mij Ik voel mij in emotioneel beladen situaties onprettig. Ik houd ervan dingen te analyseren. Ik werk graag samen met mensen, die goed georganiseerd zijn en hoge eisen stellen. Ik houd van mensen die: * diplomatiek en beleefd zijn * zinvolle dingen doen * rustig zijn en helder denken Ik houd niet van mensen die: * willen dat ik mijn gevoel openlijk laat zien * erop staan en aandringen dat ik te snel een standpunt moet innemen * van mij verlangen dat werk, wat half af is, snel afgeleverd wordt
Kwaliteiten Groot zelfvertrouwen. Moed. Resultaatgericht. Overheersend. Wedijverend. Doorzettingsvermogen Direct en open * Beïnvloedt graag zijn omgeving, hij voelt zich door tegenwerking uitgedaagd en wil resultaten behalen. * Neemt het commando over. * Zet dingen in gang en brengt ze aan het rollen * Mikt op directe resultaten. * Neemt snelle beslissingen. * Trekt bestaande situaties in twijfel. * Pakt problemen aan	Kwaliteiten Relatiegericht. Beïnvloedend Emotioneel Enthousiasmerend. Spraakzaam. Optimistisch. Spontaan. * Voelt zich uitgedaagd wanneer anderen voor nieuwe activiteiten gewonnen of bijeengebracht moeten worden. * Gaat relaties aan, vermaakt anderen. * Schept een motiverende sfeer. * Staat graag in het middelpunt. * Werkt graag met en in een team. * Drukt zich goed helder uit. * Deelt zijn gevoelens met anderen.	Kwaliteiten Trouw Loyaal Kundig teamlid. Ondersteunend. Bescheiden. Geduldig. Betrouwbaar. * voelt zich uitgedaagd wanneer hij met anderen moet samenwerken om resultaten te bereiken. * Blijft graag op een vaste werkplek. * Bemiddelend, stelt opgewonden mensen gerust. * Concentreert zich op taken. * Schept een stabiele duurzame omgeving. * Houdt zich aan geaccepteerde werkprocedures. * Luistert rustig, goed en geduldig.	Kwaliteiten Zelfdiscipline. Hoge maatstaven. Georiënteerd op details. Logisch, precies. Analytisch. Voorzichtig. Gereserveerd. * Voelt zich uitgedaagd wanneer bekende, beproefde benaderingen gebruikt worden om een optimale kwaliteit te bereiken. * Concentreert zich op details. * Gaat diplomatiek met mensen om. * Denkt kritisch en controleert op nauwkeurigheid. * Is bereid autoriteit te accepteren. * Volgt aanwijzingen en normen op. * Beslist analytisch na veel informatie te hebben ingewonnen.
Valkuilen Te hoge eisen aan anderen. Wil teveel in een keer. Overdrijft de controle over mensen Ziet risico's en waarschuwingen over het hoofd. Is geneigd ongevoelig te zijn voor de gevoelens van Veroorzaakt problemen in teams.	Valkuilen Schat resultaten te optimistisch in. Is geneigd dingen niet consequent af te maken. Probeert teveel in een keer te doen. Neigt er toe te veel te praten en te impulsief te Heeft ongegronde angst voor afwijzing. Houdt er niet van om alleen te moeten zijn.	Valkuilen Moeite met veranderingen. Schuift dingen lang voor zich uit. Plaast eigen wensen teveel op de achtergrond. Houdt zich onder druk niet aan de deadlines. Te sterk afhankelijk van relaties. Beschouwt kritiek als een persoonlijke belediging	Valkuilen Verstrikt raken in details Kan niet loslaten en delegeren Voldoet aan de exacte eisen Bang om persoonlijke fouten te maken Aarzelt bij het uitproberen van nieuwe dingen Overdenkt pessimistisch
TIPS!! Beter leren luisteren. Motieven voldoende toelichten. Op behoeften van anderen ingaan.	TIPS!! Prioriteiten stellen en vaste afspraken maken. Bij beslissingen objectiever zijn. Anderen realistischer inschatten.	TIPS!! Vaker het initiatief nemen. Bewust confrontaties aangaan. Snelle veranderingen accepteren.	Suggesties / hints / Meer optimisme aan de dag leggen. Beter met gevoelens omgaan. Meer realistisch de kosten afwegen tegen wat het